

第49号

発行所 (財)滋賀県生活衛生営業指導センター

# 生 衛 し が

大津市打出浜 13-22 TEL 077-524-2311 URL <http://www.shigalife.or.jp/> E-mail [shigacenter@seiei.or.jp](mailto:shigacenter@seiei.or.jp)

## 生活衛生営業指導センターは こんな仕事をしています



当指導センターや生活衛生同業組合(7組合)が入居しております。現会館は、建設後40年(大津市が昭和42年に建設し、昭和60年に(社)滋賀県生活衛生協会が譲り受け)が経過し、側壁のコンクリート片が落下する等老朽化が進み、改修計画が検討されています。

(財)生活衛生営業指導センターは、生活衛生(生活衛生関係営業の運営)の適正化及び振興に関する法律により設立された公益法人で、生活衛生の向上発展と消費者保護のため次のようなさまざまな事業を行っています。

- ◆経営相談
  - お店の経営、融資、税務、衛生など一般的なご相談をお受けしています。
  - コンピューターを利用した生活衛生の経営診断サービスを行っています。
  - 地域の相談窓口として県下に約140名の経営相談員がいます。
- ◆融資のご相談やお世話
  - 低利で長期返済の国金の生活衛生貸付の申込のお世話や知事の委託を受けて融資の推薦事務を行っています。
- ◆研修会等の開催
  - 県や生活衛生同業組合等の協力を得て、法定のクリーニング師研修等各種の研修講習会を開催しています。
- ◆自主衛生管理の推進
  - お店の衛生確保のため、自主点検票

を活用して自主衛生管理を推進して  
います。

- ◆紛争の調整
  - 同業者や大企業とのトラブルを調整するため事業活動調整員や分野調整協議会を設置しています。
- ◆標準営業約款登録(Sマーク)
  - 理容店、美容店、クリーニング店の利用者にお店選びの際の安全・安心の目印となる「Sマーク」の登録を推進しています。
- ◆生活衛生営業健康推進等事業
  - クリーニング包装材等リサイクル推進事業、災害時支援体制整備等推進事業ほか生活衛生を中心とした活力ある地域づくりに寄与する各種事業を実施しています。

- その他に◆情報化整備に関する事業、◆広報活動、◆苦情相談などの事業も実施しております。

また、(財)全国生活衛生営業指導センターが厚生労働省や国民生活金融公庫から受託した◆経営実態調査や◆景気動向調査等の調査を実施しています。

お気軽にご利用ください

電話 077・524・2311

## 経営相談員研修会 報告

平成19年9月3日(月)午前10時30分～12時30分、大津市内のロイヤルオークホテルにおいて、本年度第一回目の研修会(生衛業地域生活支援事業)が開催されました。

## 「うつをはじめてとする心の病気への対応について」

講師 カウンセラー 認定行動療法士 西川 公平 先生

うつは誰でもかかりうるもので、「こころの風邪」のようなものである。

「あいさつ」「会話」などのかんたんなものも、「休む連絡」や「謝罪」などの難しいものもどちらも難しくなる。よく怒ったり、よく泣いたりする。話がやたらとどくなり、堂々巡りする。自分で物事が決められなかったり、おかしな決め方になったりする。また、ささいなことですぐに疲れる等々、うつは、脳の「生きる中枢部」の一時的な機能障害であり、気分の低下とともにヒトの四つの本能「食欲、睡眠、性欲、社会的活動欲」が正常に働かない身体的な病気であり、発病に性格や努力は関係ない。うつはヒトは10%程度いるが、本人も家族も気づいていない。

うつには、社会的、心理的、生物学的な要因が複合的に関係している。ストレスは、誘引であつて原因ではなく、目立つストレスを除いたら治るわけではない。考え方を変える必要がある。

うつは、早期発見・早期治療すれば、とても治りの良い病気である。うつの自然治癒率は15%ほどであり、こじらせると自殺にいたる。

今までもあつた、やる気の起こらなさ、だるさ、不眠、食欲不振、集中力の欠如、業務上の過失、残業過多、自分への不信、将来への不安などを「こころの病」とみなして治療する必要がある。

悩めるヒトへの接し方は、「大丈夫、元気出せ」「まだ若いんだし頑張れ」など指示的(アドバイス)ではなく、「今は先のこと考えられないのも、無理ないよ」「しんどいときは何もかもイヤになるよなあ」など受容と共感の気持ちで接することが大事である。アドバイスは不要だけでなく、さらにダメにする。

受容と共感で接することで病が改善することが証明されている。

その他、うつに次いで多い心の病気である「パニック障害」(不安障害の一つ)は、血液検査や心電図検査等をして異常がないが、電車やバスに乗るとドキドキしたり、スーパーのレジの長い列に並べない、また散髪に行くといやな汗が止まらない等の症状を呈するが、こころの病気は、ドーパミン・セロトニン等神経伝達物質の分泌が一時的に不調になる病気であり、治療によって改善する。

## ノロウイルスに関する予防対策Q &amp; A

## Q1: ノロウイルスによる胃腸炎はどのようなものですか?

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは、手指や食品などを介して、経口(口を通して)で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐(食べたものを胃から吐き戻すこと)、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子供やお年寄りなどでは重症化したり、吐いたものを誤って気道(肺に通じる空気の通り道)に詰まらせて死亡することがあります。

## Q2: ノロウイルスはどうやって感染するのですか?

このウイルスの感染経路はほとんどが経口(飲食物などを食べて)感染です。

- ① このウイルスに汚染された二枚貝\*を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- ② 食品を取り扱う人(調理を行う人など)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べた場合
- ③ ノロウイルスが大量に含まれる患者の大便や吐いたものから人の手などを介して二次感染した場合
- ④ 家庭や共同生活施設など人同士の接触する機会が多いところで、ヒトからヒトへ飛沫感染等直接(せき・くしゃみなどによって)感染する場合

**ノロウイルスに関する予防対策Q & A**

- ⑤ ノロウイルスに汚染された井戸水などを消毒不十分で飲んだ場合  
また、ノロウイルスは①②⑤のように食品や水を介したウイルス性食中毒の原因になるばかりでなく、③  
④のようにウイルス性胃腸炎の原因にもなります。

**Q3：どんな時期にノロウイルスによる食中毒は発生しやすいのですか？**

1年を通じて発生は見られますが、11月くらいから発生件数は増加し始め、1～2月が発生のピークになる傾向があります。二枚貝<sup>\*</sup>を生で食べるのは、主に冬場に限られます。このため冬季にこのウイルスによる食中毒の発生が多いと考えられます。なお、十分加熱したものは食べても問題はありません。

**Q4：ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？**

潜伏期間（感染から発生までの時間）は24～48時間で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これら症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

**Q5：どのような食品がノロウイルス食中毒の原因となっているのですか？**

このウイルスによる食中毒の原因食品として生や加熱不十分な二枚貝あるいは、これらを使用した食品や献立にこれらを含む食事があります。

二枚貝<sup>\*</sup>を含まない食品を原因とする食中毒も発生していますが、これらの多くは、このウイルスに感染した食品を取り扱う人を介して食品が汚染されたことが原因と推定されています。

**Q6：ノロウイルスによる食中毒の予防方法は？**

- ① 特に子供やお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。
- ② 食品を取り扱う人や調理器具などからの二次汚染を防止することが重要です。

**Q7：手洗いはどのようにすればいいのですか？**

- ★ 調理を行う前（特に、飲食業の方は食事を提供する前も）、食事の前、トイレの後、下痢患者の汚物処理やおむつ交換等を行った後などには、必ず手を洗いましょう。（特に、ノロウイルスに感染した人の大便や吐いたものには、大量のウイルスが含まれています。）
- ★ 常につめを短く切って、指輪をはずし、石鹸を十分泡立てて、ブラシなどを使用して手指を洗浄し、清潔なタオル等で拭きましょう。
- ★ 石けん自体にはノロウイルスを直接失活化（消毒）する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。

**Q8：調理台や調理器具はどのように殺菌したらいいのですか？**

- ★ ノロウイルスの失活化（消毒）には、エタノール（アルコール）や逆性石鹼はあまり効果がありません。ノロウイルスを完全に失活化する方法には、次亜塩素酸ナトリウム、加熱があります。
- ★ まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は熱湯（85℃以上）で1分間以上の加熱が有効です。特に、二枚貝<sup>\*</sup>の調理に使用したまな板等の調理器具は、熱湯消毒を行った後、他の食材の調理に使用しましょう。
- ★ 次亜塩素酸ナトリウム（台所用の塩素系漂白剤）の使用に当たっては「使用上の注意」を確認しましょう。

※二枚貝とはカキ、ハマグリ、アサリ、シジミなどです。

厚生労働省医薬食品局食品安全部監視安全課「ノロウイルスに関するQ & A」より抜粋

《詳しくは最寄の保健所へお尋ねください。》

第 17 回・18 回 理容師・美容師 試験のお知らせ

理容師国家試験・美容師国家試験日程(予定)

		第17回	第18回
試験実施計画(官報告示) 願 書 配 布		平成 19 年 11 月 5 日 (月) から	平成 20 年 5 月 12 日 (月) から
願 書 受 付 期 間		平成 19 年 12 月 10 日 (月) ~ 14 日 (金)	平成 20 年 6 月 9 日 (月) ~ 13 日 (金)
実技試験	理容師試験	平成 20 年 1 月 28 日 (月) から	平成 20 年 7 月 28 日 (月) から
	美容師試験	平成 20 年 2 月 4 日 (月) から	平成 20 年 7 月 22 日 (火) から
筆 記 試 験		平成 20 年 3 月 2 日 (日)	平成 20 年 9 月 7 日 (日)
合 格 発 表 日		平成 20 年 3 月 31 日 (月)	平成 20 年 9 月 30 日 (火)

国の教育ローン(国民生活金融公庫)

ご利用できる方	貸付の対象になる学校に入学・在学される方の保護者で、世帯の年間所得が、事業所得者については770万円以内の方(給与所得者については990万円以内) 世帯の年間収入には、世帯主のほか、配偶者等の収入も含まれます。
貸 付 額	学生・生徒一人につき200万円以内
返 済 期 間	10年以内
使 い み ち	入学時・在学中に必要な費用

詳しくは国民生活金融公庫へお尋ねください。 大津支店 TEL 077-524-1656 彦根支店 TEL 0749-24-0201

人 事 往 来

国民生活金融公庫関係

(平成十九年七月二十三日付)

着任

大津支店

支店長

芝野 元一 氏

業務課長

岡田 秀一 氏

彦根支店

次長

本岡 豊 氏

調査役

三橋 英明 氏

転任

大津支店

前田 憲男 氏

増田 彰弘 氏

彦根支店

中尾 弘人 氏

佐竹 義和 氏

徳島支店  
福山支店

お 知 ら せ

経 営 相 談 員 会

新 年 研 修 会

と き 平成二十年一月二十一日(月)  
と ころ 未定

研修内容(予定)

「食育について」等



なお、研修会終了後経営相談員会の新年挨拶会が予定されております。